

ĐẠI HỌC ĐÀ NẴNG
TRUNG TÂM GIÁO DỤC THỂ CHẤT


BÁO CÁO TỔNG KẾT ĐỀ TÀI KHOA HỌC CÔNG NGHỆ
CẤP TRƯỜNG

"NGHIÊN CỨU MỘT SỐ GIẢI PHÁP NHẪM
NÂNG CAO HIỆU QUẢ KỸ THUẬT CHUYÊN
BÓNG THẤP TAY (BƯỚC 1) CHO SINH VIÊN LỚP
CHUYÊN THỂ DỤC - SINH TRƯỞNG ĐẠI HỌC
SƯ PHẠM - ĐẠI HỌC ĐÀ NẴNG"

Người thực hiện:

CN : Trần Thị Nguyễn

và Đào Thị Thanh Hà

DANANG UNIVERSITY
INFORMATION RESOURCE CENTRE

ĐÀ NẴNG, 6/2003

MỤC LỤC

| | Trang |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| PHẦN MỞ ĐẦU | 1 |
| 1. Đặt vấn đề | 4 |
| 2. Mục đích nghiên cứu | 7 |
| 3. Nhiệm vụ nghiên cứu | 7 |
| 4. Phương pháp nghiên cứu | 7 |
| 5. Tổ chức nghiên cứu | 9 |
| 6. Bố cục của đề tài | 10 |
| | 11 |
| Chương 1. CƠ SỞ LÝ LUẬN, THỰC TRẠNG VÀ NHỮNG YÊU CẦU ĐỐI VỚI SINH VIÊN LỚP CHUYÊN THỂ DỤC-SINH KHI HỌC KỸ THUẬT CHUYÊN BÓNG THẤP TAY | |
| 1.1. Cơ sở lý luận | 11 |
| 1.2. Thực trạng và những yêu cầu đối với sinh viên lớp chuyên Thể dục-Sinh | 16 |
| | 24 |
| Chương 2. MỘT SỐ GIẢI PHÁP ĐỂ NÂNG CAO HIỆU QUẢ KỸ THUẬT CHUYÊN BÓNG THẤP TAY (BƯỚC 1) CHO SINH VIÊN LỚP CHUYÊN THỂ DỤC-SINH TRƯỜNG ĐẠI HỌC SƯ PHẠM-ĐẠI HỌC ĐÀ NẴNG | |
| 2.1. Cơ sở lý luận chung về phương pháp tập luyện kỹ thuật | 24 |
| 2.2. Xác định một số bài tập ứng dụng nhằm nâng cao hiệu quả kỹ thuật chuyên bóng thấp tay | 25 |
| 2.3. Yêu cầu đối với bài tập kỹ thuật chuyên bóng thấp tay bằng hai tay trước mặt | 29 |
| 2.4. Đánh giá bài tập cho nhóm thực nghiệm | 33 |
| | 38 |
| KẾT LUẬN VÀ KIẾN NGHỊ | |
| TÀI LIỆU THAM KHẢO | 40 |
| PHỤ LỤC | 41 |