

THỰC TRẠNG LO ÂU CỦA NỮ CÁN BỘ CÔNG NHÂN VIÊN CHỨC
THUỘC ĐẠI HỌC ĐÀ NẴNG

THE ANXIETY STATUS QUO OF FEMALE STAFF AT THE UNIVERSITY OF DANANG

Tác giả: *Nguyễn Thị Hằng Phương*

Trường Đại học Sư phạm, Đại học Đà Nẵng; hangphuong19@gmail.com

Tóm tắt:

Lo âu là trạng thái tâm lý tất yếu của cuộc sống giúp cho con người có động lực để thực hiện các yêu cầu của đời sống, nhưng lo âu chỉ thực sự có ích khi con người kiểm soát được những vấn đề khiến lo âu. Bài báo chỉ ra được tỷ lệ nữ cán bộ có lo âu nói chung và tỷ lệ giữa nữ giảng viên, nữ cán bộ văn phòng; nguyên nhân gây ra lo âu; tính cách lo âu... Kết quả nghiên cứu trên 195 nữ cán bộ thuộc Đại học Đà Nẵng cho thấy có 13,6% nữ cán bộ có rối loạn lo âu (lo âu ở mức cao) và nữ cán bộ văn phòng có mức lo âu hơn so với giảng viên nữ. Nữ cán bộ có bằng cử nhân lo lắng hơn những nữ cán bộ là thạc sĩ/ tiến sĩ. Vấn đề khiến nữ cán bộ lo lắng nhất là con cái; tiếp đến là công việc; vấn đề liên quan đến chồng/ người yêu và việc cần phải học tập nâng cao năng lực.

Từ khóa: Lo âu; Rối loạn lo âu; Nữ; Giảng viên; Nữ cán bộ văn phòng.

Abstract

Anxiety is an inevitable psychological state of life, which contributes to the motivation for carrying out the requirements of life; however, anxiety is really beneficial when its causes are under human control. This paper shows the proportion of anxious female staff in general the ratio between female faculty, female office staff; the causes of anxiety; the anxiety personality,... The result of our study on 195 women officers at the University of Danang shows that 13.6% of them have anxiety disorders (high levels of anxiety) and the anxiety levels of female office staffs are higher than those of female lecturers. Female officers with Bachelor degrees feel more anxious than those who are Masters or Doctors. The causes of their anxiety that come in an order of decreasing importance are their children, their work, problems related to their husbands/ lovers and the necessity to enhance their professional competence.

Key words: Anxiety; Anxiety disorders; Women; Lecturers; Women officers.